



«Утверждаю»

Директор гимназии:

/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

На 7 октября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47,0
Сырники из творога с кашей молочной дружба с маслом сливочным	60/150/5	324,45
Кофейный напиток с молоком	200	60,7
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	545	491,55

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47,0
Сырники из творога с кашей молочной дружба с маслом сливочным	60/200/3	459,8
Кофейный напиток с молоком	200	60,7
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	603	646,7

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Вафли	20	73,37
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,7
Итого:	220	115,1

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10	132,55
Напиток из шиповника	200	48,2
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	240,15

Повар: Сиразова Г.А.

ЗДВР: Нуруллаева Р.Я.